



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

Меню на 18.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочными повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне ,с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица,тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюа и яблок	180	108,00
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир		90,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1732,73

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

1 младшая

Меню на 18.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	213,96
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	103,78
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма и яблок	150	89,96
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1348,86